



A.S.D. PASSI NEL SUONO

# Nordic walking a Tenerife



---

Tenerife offre grandi varietà di paesaggi, scenari ed esperienze per tutti i gusti; oltre a ciò, si possono ammirare alcuni splendidi esempi di architettura tradizionale delle Canarie. Uno dei quartieri storici di pregio si trova a La Orotava, con stradine acciottolate affiancate da imponenti palazzi del XVII secolo con i caratteristici balconi di legno scolpito. Garachico è un'altra cittadina che ha mantenuto la propria identità locale, dove semplici case di pescatori si alternano a grandiosi palazzi storici. Non mancano certamente i contrasti, come la semplicità dell'architettura di Masca con le case in pietra e una rimarchevole assenza di cemento.

Il programma può subire variazioni a causa delle condizioni metereologiche.

## INFORMAZIONI

NR.MAX PERSONE 16 - Percorsi adatti a chi ha un allenamento medio.

**Quota viaggio** Il prezzo include l'alloggio in mezza pensione in hotel, transfer A/R aeroporto Tenerife, noleggio auto in loco, accompagnamento in tutte le giornate del viaggio. Non include: volo aereo, costo dei pranzi al sacco.

**Prenotazioni** a [passinelmondo@gmail.com](mailto:passinelmondo@gmail.com)

---

# PROGRAMMA

## 1° GIORNO:

Partenza e arrivo all'aeroporto Tenerife Sur. Trasferimento in bus all'Hotel. Se ci sarà tempo, e voglia, primo approccio alla vicina spiaggia.

## 2° GIORNO:

Trasferimento al villaggio di Erjos. Escursione: discesa per strade forestali e antichi sentieri, tra boschi di laurosilva, sino a Los Silos. Visita al villaggio di Garachico. Rientro in hotel per la valle di El Palmar (TF 436) che attraversa il Massiccio del Teno. Difficoltà: media

Dislivello: m 900 in discesa.

## 3° GIORNO:

Trasferimento al villaggio di Vilaflor. Escursione: tra boschi di pini, si raggiunge il Paesaje Lunar costituito da colonne di pietra pomice. Breve sosta per ammirare la straordinaria mole del Pino Gordo. Sosta alla finca Alma De Travejos per degustare vino bianco fruttato di loro produzione e tapas de queso. Difficoltà: facile Dislivello: m 750 complessivi

## 4° GIORNO:

Trasferimento a Santiago del Teide. Escursione: facile camminata per la Cumbre de Bolic (m 1176), barriera climatica tra il nord piovoso e il sud secco lungo una delle vie più accattivanti del Massiccio del Teno. Salita facoltativa al Pico Verde (m 1318). Difficoltà: facile Dislivello: m 400 in salita, m 700 in discesa

## 5° GIORNO:

Giro turistico attorno al massiccio del Teide; salita alla Montaña Samara (m 2122) che si alza nell'ampia spianata vulcanica ai piedi del Pico Viejo. Soste durante il viaggio per ammirare cañadas, gole, picchi e colate depositate lasciati durante le eruzioni. Sosta a Icod de los Vinos per vedere il drago millenario (dracaena draco), albero magico e simbolo delle Canarie. Difficoltà: facile Dislivello: m 350

## 6° GIORNO:

Trasferimento al villaggio di Masca. Escursione: Discesa nel Barranco de Masca tra strette e impervie pareti, rocce e gole fino a quando, finalmente, la risacca del mare appare sempre più vicina. Fantastico!! Ritorno in barca a Puerto De Los Gigantes. Difficoltà: difficile, con brevi tratti ripidi e su fondo roccioso Dislivello: m 650 in discesa

## 7° GIORNO:

Trasferimento a Puerto De La Cruz. Passeggiata panoramica lungo la costa sopra la scogliera. Al termine, relax tra le bancarelle o nelle piscine Martiànez, parco divertimenti acquatico rogettato da César Manrique (nato ad Arrecife nel 1919, Lanzarote). Sosta a La Orotava, uno dei posti più tipici "in stile canario" di tutto l'arcipelago. Difficoltà: facile Dislivello: m 400

## 8°GIORNO:

Trasferimento in aeroporto con bus. Partenza per ritorno in Italia, alla vita di sempre, ma carichi di un bagaglio di nuove esperienze da riporre negli scaffali dei bei ricordi...

NB Bastoncini imbarcati come bagaglio speciale in un'unica sacca.